

愛媛県公式観光レジャーガイド

愛媛本

えひめ

2025

TOURISM AND
LEISURE GUIDE
EHIME BOOK

SPECIAL COVER

みきゃん

ぼん



お土産にもどうぞ!
愛媛出身
人気イラストレーター
カナヘイ
みきゃんを
描き下ろし



©kanahei

ワンコインで
1円余るよ!

499

[tax included]
yen

Nice spot
555
ゴー!ゴー!ゴー!

疲れたら、えひめ。

癒やしスポットから美味しい店まで



お土産・グルメ



SPC Publishing



道後温泉
サイクリング



映えスポット



ダークみきゃん

みきゃん

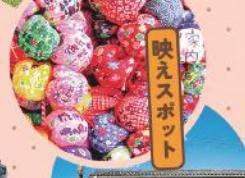
四国カルスト



みきゃん



道後温泉



サイクリング



CONTENTS

COVER モデル/愛媛県イメージアップキャラクターみきゃん、ダークみきゃん、こみきゃん



010

特集1

愛媛に来たら、
ここだけは行きたい!
みきゃんと巡る、
えひ名所

026

特集2

いとなみのしまなみ

034

特集3

愛媛アクティビティ図鑑

038 次はどこ行く?

愛媛20市町別 おでかけガイド

040

松山・道後

今治市

138 西予市

050

松山市

上島町

142 八幡浜市

066

東温市

西条市

146 伊方町

070

伊予市

新居浜市

154 松野町

074

松前町

四国中央市

162 鬼北町

078

砥部町

内子町

170 宇和島市

082

久万高原町

大洲市

176 愛南町

088 愛媛の物産・逸品大集合

180 アクセスガイド

「みきゃんと巡る、えひ名所」および「おでかけガイド」は、愛媛県の魅力を発信する「ひめ旅部」および各市町に情報協力をいただきました。
関係者の皆さん、ありがとうございました。

データの表記について ■感染症等の拡大防止のため、営業時間、休業日等が変更になる場合があります。詳細は各店舗までお問い合わせください。
■営業時間は通常の営業時間帯を表しています。曜日やシーズンにより変更となる場合があります。■定休日は定期の休業を表しています。年末年始やお盆などが休みの場合も「無休」と表しています。また臨時的に冬季、保安点検日などにより休業することがあります。■宿泊料金は但し書きがない限り、税・サービス料込みの金額です。季節や曜日、利用人数により異なる場合があります。■Wi-Fi情報 令 Wi-Fiが使えることを示しています。■①②SNS情報をお示しています。★…年末年始の休みや臨時休業がある場合★にて表記、☆…祝日または振替休日の場合は翌日付

※掲載している施設名、営業時間、料金、休日などの内容は、2024年12月10日現在の情報です。発売日以降、変更になる場合があります。※本誌に掲載している料金が変わることがあります。予め各施設へお問合せください。

COVER ILLUST



イラストレーター・漫画家。ガラケー向けのイラスト配信から全国で人気となり、2003年に女子高生イラストレーターとして「Seventeen」(集英社)にてプロデビュー。以降、出版・モバイルコンテンツ・企業広告、キャラクターコラボ、「りばん」(集英社)での漫画連載など幅広い活動を経て、20~30代の男女を中心に多くのファンを持つ。「ピスケ&うさぎ」を中心とした「カナヘイの動物」シリーズは国内外でグッズ展開されており、LINE主催のアワードではグランプリのほか受賞多数。愛媛県立松山南高等学校鉛筆部分校デザイン科出身。

道後温泉

みきゃんたちと巡る

えひ名所

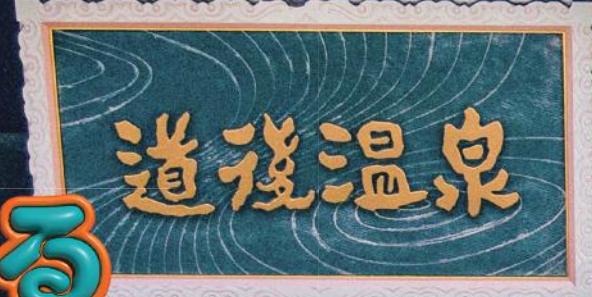
えひめには、心も体ものんびり癒やしてくれるすてきな景色が、いっぱいあるけん！

さあ、みきゃんたちと、ほっこりしにいにやあ。

※写真はフィクションです。

みきゃん
オススメアイテム
温泉にはやっぱり今治タオル
やけん。ふわふわとした柔らか
さと肌触りが特徴！カラーも豊
富で、サウナハットもあるけん。

愛媛に来たら、ここだけは行きたい！



ココロも、カラダも
ほっこり、ぽかぽかやけん！

やっぱり最初に、
道後温泉ははずせんけん！
保存修理工事も終わって、
館内やお風呂もリフレッシュしたんよ。
みけんのシワも、疲れた体も、
ゆーったりほぐれていいくぶん♪

詳細は中面P042参照



EHIME FAMOUS PLACE EHIME FAMOUS PLACE

いとなみの しま

島のもてなし人を
訪ねて

しまなみ海道に惹かれて、島暮らし。
風景や自然の恵み、心やさしい島の人々。
それぞれの理由、それぞれのいとなみの物語に
耳を傾けながら、ゆっくりと島時間を楽しみたい。



大島

村上海賊・能島村上家が本拠を構えた能島、江戸時代からの歴史がある伊予大島八十八ヶ所など、歴史ロマンに満ちた島。龜老山から臨む来島海峡の絶景など、フォトジェニックなスポットが点在。



1_珈琲&本好きにはたまらない「こりおり舎」 2_島のあちらこちらで見かける遍路道を示す道標 3・4_穂やかな漁港の風景の向こうに見えるのは、今治市と大島を結ぶ来島海峡大橋。場所により異なる橋の表情も魅力



大島

愛媛県の最北に位置している大島は、大山祇神社がある「神の島」。近年は「サイクリストの聖地」として、評判は海外にも及んでいる。ワイナリーやブリュワリーもあり、それらが味わえる飲食店も。



5_地場食材を使ったピザが評判の「Pizzeria da ISOLANI」
6_道の駅「伯方S・Cパーク」側のビーチからは伯方・大島大橋を遠望
7_「みかん ときどき おかし」店主の福田さんはUターン
8_「伯方plus+」の客室には、旬の時期に限りウェルカムみかんを用意



9_かつての大島の玄関口であった宮浦港 10_宗方方面からは、伯方島と大島を結ぶ大島橋が見られる
11_2008年に移住してきた山崎夫妻が営むショップ「大三島リモーネ」 12_地元民から愛される「パン屋まるまと」

えひめアクティビティ

石鎚山

ACTIVITY
13選

愛媛らしさを体感するならアクティビティがおすすめ。自然に飛び込み体験するものから、工芸品の一端に触れられるものまでバラエティ豊か。未体験の遊びがあなたを待っている!



石鎚山トレッキング

Theme Category 山・川 01

西日本最高峰の石鎚山(1,982m)は全国から登山者が多く訪れる、名実ともに愛媛県を代表する山。険しい山ではあるものの、初心者でもしっかりと準備していけば登ることができ。アケボノツツジの花咲く春、新緑に彩られる夏、鮮やかな紅葉が見事な秋、白銀の世界に包まれる冬。春夏秋冬それぞれの魅力に触れてみよう。

スキー

Theme Category 山・川 02

積雪が少ない愛媛県内でも、ウインターポートを楽しもう。石鎚山周辺をはじめ3カ所のスキー場があり、初心者向けから上級者向けまでコースも多彩。レンタル品も充実しているのでチャレンジしやすい。いずれも市街地から近く、アクセスも良好。場所によって異なるが、12月中旬～2月下旬ごろまでの営業。

久万スキー場

⑨上浮穴郡久万高原町東明神乙754-60
⑩0892-21-0100 ⑪9:00～17:00※ナイター
18:00～22:00 ⑫入場一般1,500円、中高生
1,200円、小学生以下(3歳以上)800円※リフト券
別料金 ⑬シーズン中無休 ⑭あり ⑮あり
⑯あり ⑰あり ⑱あり ⑲あり ⑳2024年度営業予定12
月6日～2025年3月16日

石鎚スキー場

⑨西条市西之川下谷甲81 ⑩0897-
59-0331 ⑪9:00～16:30 ⑫共通
1日券(ロープウェイ・リストセット券)大人
4,500円、中学生以下3,000円
⑬シーズン中無休★ ⑭あり ⑮あり
⑯シーズン中無休 ⑭あり ⑮あり(1日1,000円)
⑯あり ⑰あり ⑱あり ⑲あり ⑳2024年度営業予定
12月21日～2025年3月20日



SOL-FAオダスキーゲレンデ

⑨喜多郡内子町小田深山 ⑩0892-52-
3232 ⑪9:00～16:30(リフト運行時
間) ⑫1日券大人4,500円、中学生以下
2,800円ほか※リフト料金含む
⑬シーズン中無休 ⑭あり ⑮あり(1日1,000円)
⑯あり ⑰あり ⑱あり ⑲あり ⑳2024年度営業予定
12月21日～2025年3月20日



滑床キャニオニング

Theme Category 山・川 03

天然の渓谷を全身で満喫するキャニオニングは岩肌を滑り降りたり、滝壺にダイブしながら沢を下ったりするスリリングなアクティビティ。日本最大級の40mのスライダーポイントや、自然がつくり出したパイプスライダーなど滑床渓谷には魅力が満載! 安全であること、自然を傷つけないことの2つを守れば、遊び方は自由だ!!

GOOD RIVER

⑨北宇和郡松野町目黒(総合受付) ⑩0895-30-2250
⑪8:00～20:00 ⑫大人7,000円～、小中高生5,000円～
⑬シーズン中無休 ⑭あり ⑮あり ⑯あり ⑰あり ⑱あり ⑲あり ⑳4月下旬～
11月上旬(事前予約必要)

フォレストキャニオン

⑨北宇和郡松野町目黒610(総合受付) ⑩0895-49-6663
⑪9:00～17:00 ⑫大人7,000円～、小中高生5,000円～
⑬シーズン中無休 ⑭あり ⑮あり ⑯あり ⑰あり ⑱あり ⑲あり ⑳4月下旬～10月(事前予約必要)



大洲SUP・カヌー

Theme Category 山・川 04

愛媛県最大の清流・肱川でSUP・カヌー体験。最初にしっかりと講習を行ってから、大洲城下から肱川橋周辺の川の流れがほとんどない穏やかな区間で開催するため、初めての人にもぴったり。インストラクターのサポートもあるので、初心者でも安心して楽しめる。ファミリー向けの2人乗りもあり、誰でもパドル・スポーツを楽しむことができる。

大洲観光総合案内所

⑨大洲市大洲649-1 ⑩0893-57-6655 ⑪10:00～12:
00、13:00～15:00 ⑫中学生以上3,000円、小学4年生以上
2,000円※小学3年生以下は要相談 ⑬無休(SUP・カヌー体験
は土・日曜、祝日のみ) ⑭あり ⑮あり ⑯あり ⑰あり ⑱あり ⑲あり ⑳6月1日～9月20日大洲のう
かい開催期間中(電話にて事前予約必要)



とべもりジップライン

Theme Category 山・川 05

滑車にぶら下がり、高低差のあるポイント間をワイヤーロープで滑空する四国最大級のジップライン。池を挟んで隣同士の「えひめこどもの城」と「とべ動物園」の間を滑り渡る、爽快な空中散歩を楽しめる。スタートはどちら側からでも可能。全長は往復730m、360度パノラマの大自然に包まれて風をきる景色は、まさに空を飛ぶ鳥の気分。

(2施設共通)

⑨10:00～16:00 ⑩えひめこどもの城スタート大人3,200円、高校
生・満65歳以上1,500円、小学4年生以上、中学生以下1,400円
※とべ動物園入園料含む／とべ動物園スタート大人2,700円、小学4
年生以上高校生以下・満65歳以上1,300円※とべ動物園入園料別
途必要 ⑪月曜★☆ ⑫あり ⑬あり ⑭あり ⑮あり ⑯あり ⑰あり ⑱あり ⑲あり ⑳あり

えひめこどもの城
⑨松山市西野町乙108-1
⑩089-963-3300
⑪通年(HPから事前予約必要)

愛媛県立とべ動物園
⑨伊予郡砥部町上原町240
⑩089-962-6000
⑪通年(HPから事前予約必要)