

愛媛県公式観光レジャーガイド

お土産にもどうぞ！
愛媛出身
人気イラストレーター
カナヘイが
みきやんを
描き下ろし



© kanahei

愛媛本

えひめ

2025

TOURISM AND
LEISURE GUIDE
EHIME BOOK

ワンコインで
1円余るよ！

499

[tax included]
yen

SPECIAL COVER

みきやん



Nice spot
555
ゴー！ゴー！ゴー！



癒やしスポットから美味い店まで
疲れたら、えひめ。



お土産・グルメ

SPC Publishing

愛媛本

2025

はじまるけ〜ん!!

CONTENTS

COVER モデル/愛媛県イメージアップキャラクター・みきゃん、ダークみきゃん、こみきゃん



010 特集1

愛媛に来たら、
ここだけに行きたい!
みきゃんと巡る、
えひ名所

026 特集2

いとなみのしまなみ

034 特集3

愛媛アクティビティ図鑑

038 次はどこ行く?

愛媛20市町別 おでかけガイド

040 松山・道後	104 今治市	138 西予市
050 松山市	110 上島町	142 八幡浜市
066 東温市	114 西条市	146 伊方町
070 伊予市	120 新居浜市	154 松野町
074 松前町	124 四国中央市	162 鬼北町
078 砥部町	130 内子町	170 宇和島市
082 久万高原町	134 大洲市	176 愛南町

088 愛媛の物産・逸品大集合

180 アクセスガイド

「みきゃんと巡る、えひ名所」および「おでかけガイド」は、愛媛県の魅力を発信する「ひめ旅部」および各市町に情報協力をいただきました。
関係者の皆さん、ありがとうございます。

データの表記について ■感染症等の拡大防止のため、営業時間、休業日等が変更になる場合があります。詳細は各店舗までお問い合わせください。
■営業時間は通常の営業時間帯を表しています。曜日やシーズンにより変更となる場合があります。■定休日は定期的な休業を表しています。年末年始やお盆などが休みの場合も「無休」と表しています。また臨時に冬季、保安点検日などにより休業することがあります。■宿泊料金は但し書きがない限り、税・サービス料込みの金額です。季節や曜日、利用人数により異なる場合があります。■Wi-Fi情報 〽 Wi-Fiが使えることを示しています。■④ ⑤ SNS情報を示しています。★…年末年始の休みや臨時休業がある場合★にて表記、☆…祝日または振替休日の場合は翌日休

※掲載している施設名、営業時間、料金、休日などの内容は、2024年12月10日現在の情報です。発売日以降、変更になる場合があります。※本誌に掲載している料金が変わる可能性があります。予め各施設へお問合せください。

COVER ILLUSTRATION



イラストレーター・漫画家。ガラケー向けのイラスト配信から全国でブームとなり、2003年に女子高生イラストレーターとして「Seventeen」(集英社)にてプロデビュー。以降、出版、モバイルコンテンツ、企業広告、キャラクターコラボ、「りぼん」(集英社)での漫画連載など幅広い活動を経て、20〜30代の男女を中心に多くのファンを持つ。「ビスケ&うさぎ」を中心とした「カナヘイの小動物」シリーズは国内外でグッズ展開されており、LINE主催のアワードではグランプリのほか受賞多数。愛媛県立松山南高等学校砥部分校デザイン科出身。

愛媛に来たら、ここだけは行きたい!!



みぎやんたちと巡る

えひめ名所

えひめには、心も体ものんびり癒やしてくれるすてきな景色が、いっぱいあるけん!

さあ、みぎやんたちと、ほっこりしにいこやあ。

※写真はフィクションです。

みぎやん
オススメアイテム

温泉にはやっぱり今治タオル
やけん。ふわふわとした柔らか
さと肌触りが特徴! カラーも豊
富で、サウナハットもあるけん。

道後温泉

DOGO
FAVORITE

ココロも、カラダも
ほっこり、ぽかぽかやけん!

やっぱり最初に、
道後温泉ははずせんけん!
保存修理工事も終わって、
館内やお風呂もリフレッシュしたんよ。
みぎやんのシワも、疲れた体も、
ゆるったりほぐれていいきぶん♪

詳細は中面P042参照



道後温泉

#坊っちゃん団子

遠いからやるダーク!



えひめ アクティビティ 図鑑

ACTIVITY
13選

愛媛らしさを体感するならアクティビティがおすすめ。自然に飛び込み体験するものから、工芸品の一端に触れられるものまでバラエティ豊か。未体験の遊びがあなたを待っている！



石鎚山 トレッキング 01

Theme
Category
山・川

西日本最高峰の石鎚山(1,982m)は全国から登山者が多く訪れる、名実ともに愛媛県を代表する山。険しい山ではあるものの、初心者でもしっかり準備していけば登ることができる。アケボノツツジの花咲く春、新緑に彩られる夏、鮮やかな紅葉が見事な秋、白銀の世界に包まれる冬。春夏秋冬それぞれの魅力に触れてみよう。

スキー

Theme
Category
山・川
02

積雪が少ない愛媛県内でも、ウィンタースポーツを楽しもう。石鎚山周辺をはじめ3カ所のスキー場があり、初心者向けから上級者向けまでコースも多彩。レンタル品も充実しているのでチャレンジしやすい。いずれも市街地から近く、アクセスも良好。場所によって異なるが、12月中旬～2月下旬ごろまでの営業。



久万スキーランド

◎ 上浮穴郡久万高原町東明神乙754-60
☎ 0892-21-0100 ◎ 9:00～17:00※ナイター
18:00～22:00 ④ 入場一般1,500円、中学生
1,200円、小学生以下(3歳以上)800円※リフト券
別料金 ⑥ シーズン中無休 ⑦ あり ⑧ あり
① あり ② あり ③ あり ④ あり ⑤ あり ⑥ あり ⑦ あり ⑧ あり
⑨ あり ⑩ あり ⑪ あり ⑫ あり ⑬ あり ⑭ あり ⑮ あり ⑯ あり ⑰ あり ⑱ あり ⑲ あり ⑳ あり
2024年度営業予定12月6日～2025年3月16日

石鎚スキー場

◎ 西条市西之川下谷甲81 ☎ 0897-59-0331 ◎ 9:00～16:30 ④ 共通
1日券(ロープウェイ・リフトセット券)大人
4,500円、中学生以下3,000円
⑥ シーズン中無休★ ⑦ あり ⑧ あり
① あり ② あり ③ あり ④ あり ⑤ あり ⑥ あり ⑦ あり ⑧ あり ⑨ あり ⑩ あり ⑪ あり ⑫ あり ⑬ あり ⑭ あり ⑮ あり ⑯ あり ⑰ あり ⑱ あり ⑲ あり ⑳ あり
2024年度営業予定12月下旬～2025年3月9日

SOL-FAオダスキーゲレンデ

◎ 喜多郡内子町小田深山 ☎ 0892-52-3232 ◎ 9:00～16:30(リフト運行時間)
④ 1日券大人4,500円、中学生以下
2,800円ほか※リフト料金含む
⑥ シーズン中無休 ⑦ あり(1日1,000円)
① あり ② あり ③ あり ④ あり ⑤ あり ⑥ あり ⑦ あり ⑧ あり ⑨ あり ⑩ あり ⑪ あり ⑫ あり ⑬ あり ⑭ あり ⑮ あり ⑯ あり ⑰ あり ⑱ あり ⑲ あり ⑳ あり
2024年度営業予定12月21日～2025年3月20日



Theme
Category
山・川

滑床キャニオニング 03

天然の渓谷を全身で満喫するキャニオニングは岩肌を滑り降りたり、滝壺にダイブしながら沢を下ったりするスリリングなアクティビティ。日本最大級の40mのスライダーポイントや、自然がつくり出したパイプスライダーなど滑床渓谷には魅力が満載！安全であること、自然を傷つけないことの2つを守れば、遊び方は自由だ！！

GOOD RIVER

◎ 北宇和郡松野町目黒(総合受付) ☎ 0895-30-2250
◎ 8:00～20:00 ④ 大人7,000円～、小中高生5,000円～
⑥ シーズン中無休 ⑦ あり ⑧ あり ⑨ あり ⑩ あり ⑪ あり ⑫ あり ⑬ あり ⑭ あり ⑮ あり ⑯ あり ⑰ あり ⑱ あり ⑲ あり ⑳ あり
4月下旬～11月上旬(事前予約必要)

フォレストキャニオン

◎ 北宇和郡松野町目黒610(総合受付) ☎ 0895-49-6663
◎ 9:00～17:00 ④ 大人7,000円～、小中高生5,000円～
⑥ シーズン中無休 ⑦ あり ⑧ あり ⑨ あり ⑩ あり ⑪ あり ⑫ あり ⑬ あり ⑭ あり ⑮ あり ⑯ あり ⑰ あり ⑱ あり ⑲ あり ⑳ あり
4月下旬～10月(事前予約必要)



えひめこどもの城

◎ 松山市西野町乙108-1
☎ 089-963-3300
④ 通年(HPから事前予約必要)

愛媛県立とべ動物園

◎ 伊予郡砥部町上原町240
☎ 089-962-6000
④ 通年(HPから事前予約必要)



Theme
Category
山・川

大洲SUP・カヌー 04

愛媛県最大の清流・肱川でSUP・カヌー体験。最初にしっかりと講習を行ってから、大洲城下から肱川橋周辺の川の流れがほとんどない穏やかな区間で開催するため、初めての人にもびびり。インストラクターのサポートもあるので、初心者でも安心して楽しめる。ファミリー向けの2人乗りもあり、誰でもパドル・スポーツを楽しむことができる。

大洲観光総合案内所

◎ 大洲市大洲649-1 ☎ 0893-57-6655 ◎ 10:00～12:00、13:00～15:00 ④ 中学生以上3,000円、小学4年生以上2,000円※小学3年生以下は要相談 ⑥ 無休(SUP・カヌー体験は土・日曜、祝日のみ) ⑦ あり ⑧ あり ⑨ あり ⑩ あり ⑪ あり ⑫ あり ⑬ あり ⑭ あり ⑮ あり ⑯ あり ⑰ あり ⑱ あり ⑲ あり ⑳ あり
6月1日～9月20日大洲のうかい開催期間中(電話にて事前予約必要)

とべもり ジップライン

Theme
Category
山・川
05

滑車にぶら下がり、高低差のあるポイント間をワイヤーロープで滑空する四国最大級のジップライン。池を挟んで隣同士の「えひめこどもの城」と「とべ動物園」の間を滑り渡る、爽快な空中散歩を楽しめる。スタートはどちら側からでも可能。全長は往復730m、360度パノラマの大自然に包まれて風をきる景色は、まさに空を飛ぶ鳥の気分。

(2施設共通)

◎ 10:00～16:00 ④ えひめこどもの城スタート大人3,200円、高校生・満65歳以上1,500円、小学4年生以上、中学生以下1,400円
※とべ動物園入園料含む／とべ動物園スタート大人2,700円、小学4年生以上高校生以下・満65歳以上1,300円※とべ動物園入園料別途必要 ⑥ 月曜★ ⑦ あり ⑧ あり ⑨ あり ⑩ あり ⑪ あり ⑫ あり ⑬ あり ⑭ あり ⑮ あり ⑯ あり ⑰ あり ⑱ あり ⑲ あり ⑳ あり