

# 8 愛顔のえひめ

愛媛県民だより



## 「石鎚山」は自然の宝庫であり、 水の源であり、私たちの誇りです

▶▶▶  
今月の  
注目ビト

### 注目ビト

NPO法人山のボランティアNetwork 事務局長  
渡辺 二孝(わたなべ にたか)さん

「NPO法人山のボランティアNetwork」は、石鎚山系の登山道の笹刈りや補修のほか、石鎚山の山頂付近(二の鎖下)にある、「石鎚山公衆トイレ休憩所」の維持管理、土小屋テラス内インフォメーションの運営等を行っています。夏山シーズンを迎え、渡辺さんは代表世話人・白石文高さん(左)をはじめとするメンバーとともに大忙し。登山を安全に楽しむための情報やルール・マナー等を発信しています。



### 県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。  
ぜひご登録ください。

Instagram



X



LINE



点字版・音声版も作成しています。  
ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

西日本最高峰石鎚山へ  
ぜひ登ってみてください！

石鎚山系の魅力はたくさんあります。特に私が推したいのは、土小屋ルートから天狗尾根下トラバース道に広がる花の群落、虫や蝶など自然がいっぱいの眺めです。そんな美しい自然を守るため、私たちは登山者の皆さんに登山道以外に踏み込まないよう注意喚起とゴミの持ち帰り、「石鎚山公衆トイレ休憩所」の利用促進等を行っています。そのほか、気象の厳しさもお伝えし、十分な備えをして登山をすることを呼びかけています。人も自然の一部。自然との共存・共栄を念頭に置き、次に来る人のことを考え、他者への思いやりをもって登山を楽しんでいただきたいです。

今年、石鎚国定公園指定70周年を迎えます。この機会に、初めての方も石鎚登山に挑戦してみませんか？石鎚山は西日本最高峰といわれるだけあり、自然の美しさはもちろんですが、厳しい一面を見せることもあります。きちんと装備を整え、時間に余裕をもって行動していただくことが、山の魅力を知る第一歩。頑張って登頂した先には、瀬戸内海や太平洋、四国の山並みを見下ろす雄大な景色が広がり、感動もひとしおです。また、修験者の山といわれ、今も引き継がれる神聖な雰囲気も感じられるでしょう。ぜひ一度、石鎚山系に足を運んでみてください。

# 石鎚山系の魅力にハマろう！

## 西日本最高峰の石鎚山系は 美しい自然のミュージアム

今年石鎚国定公園指定70周年  
国定公園とは、国立公園に準じる景勝地として自然公園法に基づき環境大臣が指定し、都道府県が管理している公園。全国57地域が指定され、四国には3つあり、なかでも「石鎚国定公園」は西日本最高峰・石鎚山を主峰とする石鎚山脈の一部を区域として、昭和30年（1955）11月1日に指定されました。今年で70周年を迎えます。

### 「石鎚山」とは？ 自然の恵み多き、美しい山

石鎚山は、西条市と久万高原町の境界に位置する標高1982mの石鎚山系の中心的な山です。日本七霊山の一つに数えられ、全国的にも珍しい鎖場が4カ所もあります。石鎚国定公園は愛媛から高知まで広がり、石鎚山を中心に笹ヶ峰や瓶ヶ森をはじめとする秀峰、面河溪や仁淀川水系も含まれ、四季折々に美しい花が咲き、野鳥や虫が舞い、多彩な表情を見せてくれる自然の宝庫。たくさんの高山植物や生きものたちを育みながら貴重な生態系を守っており、まさに自然のミュージアムです。

冷涼な気候や豊富な地下水を活かして野菜や果物が育てられ、私たちも石鎚山系の恩恵にあずかっています。また登山やトレッキングのほか、キャンプやサイクリング、キャニオニングなどアクティビティの舞台としても楽しめる人気のフィールド。石鎚国定公園指定70周年を機会に、石鎚山系の魅力に触れてみませんか？

四季折々、  
石鎚  
国定公園の  
魅力  
いろいろ



① 石鎚山(天狗岳)



② 面河溪



③ キャニオニング



④ スターナイトツアー



## 自然を堪能しよう！ 石鎚国定公園指定 70周年記念イベント

「石鎚国定公園指定70周年」を記念して、イベントやシンポジウムが開催されます。特に「生きものの宝庫いしづち de 宝探し」は親子で参加でき、夏休みのレジャーに最適。西条市や久万高原町に設けた8カ所の周遊ポイントめぐり、石鎚山系にちなんだ4つの謎を解いて、4つの宝箱を見つけたらというものが、「宝発見のキーワード」が正しければ、発見数に応じて豪華賞品が当たる抽選に応募できます。謎を解くための「ヒント提供所」があったり、山中で搜索し

たり（無理せず安全に十分ご注意ください）、本格的！10月19日（日）まで参加できますので、秋の行楽シーズンにおおすすめです。ほかに、環境保全啓発イベントやエコツアーなど、石鎚山系をさまざまな角度から楽しめる体験プランを集めたキャンペーンも予定しています。たくさん参加すると、特典があるかも。秋には記念シンポジウムや美術展の開催も予定しています。楽しく参加して、皆さんも石鎚山系博士になりましょう！



## 気軽に参加しよう！ 「石鎚国定公園指定 70周年記念イベント」

### 1 生きものの宝庫 いしづち de 宝探し

「宝の地図」配布場所

- 道の駅 天空の郷さんさん インフォメーション内
- 周ちゃん広場（周ちゃんまるごとカフェ）
- 県庁自然保護課

謎を解いて宝を見つけ、豪華賞品をもらおう！まず「宝の地図」を入手してから、宝探しスタート!!

①～10/19(日)10:00～17:00 ●参加無料



### 2 ISHIZUCHIグルっと体験ラリー

石鎚の魅力に触れられる6つの体験プランをご用意。イベント参加回数に応じて素敵なプレゼントも！

①8/23(土)～2026.2/28(土) ●プランによって異なる  
②(株)ソラヤマいしづち ③0897-47-6030

詳しくは  
コチラ！



詳細は  
コチラ！

## 秋には記念シンポジウム、美術展も開催！

### TOPICS.1

## みんなで守ろう！美しい愛媛の自然 自然公園を利用する際のマナー

石鎚山をはじめ、東・中・南予に豊かな自然がいっぱいの愛媛。一人ひとりがルールやマナーを守って、現地に行く前にトイレを済ませ、携帯トイレを準備しておく。自然公園等を利用しましょう。

- 動植物を採ったり、傷つけたりしない。
- 自分が出したゴミは持ち帰る。
- 現地に行く前にトイレを済ませ、携帯トイレを準備しておく。
- 火を使うときは火災が起きないように十分注意する。 etc.



詳細は  
コチラ！

### TOPICS.2

## 日本一美しい山のトイレを目指す 「石鎚山公衆トイレ休憩所」

石鎚山の山頂付近（二の鎖下）に環境配慮型トイレを設置しています。“美しき日本一”を目指すのは、石鎚山の自然を守るため。利用の際は協力金（チップ：トイレ100円、宿泊500円）をお願いします。協力金は日常清掃や保守点検等のトイレ運営、登山道修復などに使用させていただきます。



詳細は  
コチラ！

## 「うんめえの出逢い えひめの地酒34歳キャンペーン」 開催中！



9/30(火)までの期間中に愛媛の地酒（日本酒）を1,000円（税込）以上購入すると、抽選で合計100名さまに砥部焼の酒器と地元スイーツが当たるキャンペーンを開催しています。この機会に、愛媛のうんめえ（美味しい）地酒と運命の出逢いを楽しみませんか？

①応募期間は9/30(火)まで ②満20歳以上の方 ③LINEでお友だち登録が必要  
④「うんめえの出逢い えひめの地酒34歳キャンペーン」事務局 ⑤sake@saylor.co.jp



詳しくは  
コチラ！



## 輝く生き方を考える「女たちの語り場サロン」開催！

9/19(金)夜、結婚式場「マリベールスパイア」でカジュアルディナーを楽しみながら、女性たちが自分らしい生き方について語り合うシンポジウムを開催。パネリストたちの体験談やテーブルディスカッションから、あなたの未来を輝かせるヒントを見つけてみませんか？

①9/19(金)18:30～21:00  
②マリベールスパイア（松山市古三津4-717） ③9/12(金)までに、WEBの申し込みフォームから ④大人2,500円・学生1,500円 ⑤(株)エス・ピー・シー ⑥089-945-1139



詳細・申し込みは  
コチラ！



## 絹かななすとごぼうの柳川仕立て

材料 (4人分)  
絹かななす…1/2本(150g) ごぼう…1本(120g)  
鶏ささみ…2本(80g) 青ねぎ(小口切り)…2本 卵…2個  
①だし汁…250cc みりん…大さじ2  
②濃口しょうゆ…大さじ1と1/2

③なすは短冊切りにし、素揚げする。 ④ごぼうはささがきにし、水にさらす。 ⑤鶏ささみは細切りにする。  
⑥鍋に②③④を入れて沸かし、火が通れば、①を加え、溶いた卵を流し入れる。 ⑦器に盛り、青ねぎをちらす。

### 「愛」ある素材

#### 『絹かななす』

皮は絹のように薄くならぬまで、加熱すると「トロツ」と上品な甘みが引き立ちます。西条市の名水「うちぬき」で育てられ、大きさは一般的ななすの約2倍と大ぶりなのも特徴。

出展「愛」あるブランド産品を使ったえひめの献立

## 広告

## ご存じですか？ B型肝炎 給付金

無料電話相談（受付）平日9時～17時30分

0120-918-862



右記2つとも  
当てはまる皆さまへ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

### 国から給付金を受けられる可能性があります。

ご本人だけでなく、対象者から母子感染した方や、ご遺族（相続人）も対象となります。対象者になりそうかどうかは無料電話相談で確認できます。カルテなどの資料がなくても相談可能です。お気軽にお電話ください。

死亡・肝がん・肝硬変（重度）	3600万円
肝硬変（軽度）	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
※その他症状に応じて支給	

東京弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所 東京事務所】  
東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルディング 6階

ミニ伝言板

個人事業税の納付期限【9/1(月)、12/1(月)】

クレジットカード、スマートフォン決済アプリ、コンビニエンスストア、金融機関等で納付できます。8月中旬頃に届く納税通知書をご確認ください。

各地方局県税窓口

SHIMAHIME RIDE(しまひめライド) デジタルスタンプラリーおよびフォトコンテスト

愛媛県内の4市町をサイクリングで巡る、デジタルスタンプラリーおよびフォトコンテストを開催中。応募者の中から抽選で愛媛県の名産品等が当たるチャンス！

松山市、今治市、西条市、上島町の参画施設 スタンプラリーへの参加はスマートフォンに「Spot Tour」アプリをインストールしてご利用ください。フォトコンテストは公式Instagramアカウント(@cycling\_ehime)をフォローし、ハッシュタグ「しまひめフォトコン2025」と、撮影した場所、年月を記載して写真を投稿 グレーターしまなみ・えひめ推進協議会事務局(自転車新文化推進課内) 089-947-5451

募集しています

愛媛県食品表示ウォッチャー

お住まいの地域で、食品販売店の食品表示のモニター活動をしていただく「食品表示ウォッチャー」を募集しています。

定員100名(R7.11/1現在で満18歳以上の県内在住の方) 8/25(月)までに、申込書を郵送、FAXまたはメールにて在住する市町を所管する県地方局農業振興課農産物安全係へ 農産園芸課または各地方局農業振興課 089-912-2565(農産園芸課)

令和7年度県職員採用試験(初級及び資格免許職)、障がい者を対象とした県職員採用試験(初級)、県警察官(高校卒程度)採用試験

試験区分	採用予定人員	受付期間	第1次試験
初級	一般事務 10人程度	8/1(金)～26(火)	9/28(日)
	警察事務 6人程度		
	司書 1人程度		
資格免許職	保育士 2人程度		
初級(障がい者対象)	一般事務 2人程度	9/1(月)～24(水)	11/2(日)
警察官(高校卒程度)	男性 30人程度	7/14(月)～8/8(金)	9/21(日)
	女性 8人程度		

※受験資格等、詳細は各試験案内(採用サイトに掲載)でご確認ください。 ※受験申し込みは、インターネットにより愛媛県採用試験受験等申込システムから受け付けます。

人事委員会事務局 089-912-2826

県立病院(看護師)採用試験

県立病院等で働く看護師を募集中。県立病院等で勤務する看護師の採用試験の受験者を募集しています。

試験日9/13(土) 県民文化会館 別館(道後町2-9-14) 看護師免許を有する者またはR8.4月末日までに免許取得見込みの者 8/29(金)までに、県採用試験受験等申込システムにより申し込み 公営企業管理局総務課 089-912-2790

「愛顔感動ものがたり」作品

愛顔あふれる感動の「エピソード」と「写真」を募集しています。優秀作品には賞金あり。前年度のエピソード部門受賞作品を原作とする「映像」も同時募集。

「エピソード」「写真」は9/19(金)までに、「映像」は11/30(日)までに、専用フォーム、郵送またはメールにて申し込み(部門ごとに申し込み方法が異なる) 文化振興課 089-947-5480 bunkashinko@pref.ehime.lg.jp

イベント情報

道路ふれあいパネル展 2025 8/2(土)～13(水)

「道路ふれあい月間」(8月)に合わせ、道路の維持管理の大切さを理解してもらうことを目的に、パネル展を開催します。

エミフルMASAKIエミモール1F 郵便局横通路「エミフルMASAKIギャラリー」(松前町筒井850) 道路維持課 089-912-2721

こども文化体験教室2025 8/23(土)10:25～16:00

子どもたちによる発表やワークショップが行われます。愛媛の伝統文化に触れてみませんか。

卯之町駅前複合施設ゆるりあん(西予市宇和町卯之町3-435-1) 県文化協会 089-907-5222

えひめDXキッズフェスタ2025 in キスケBOX松山 8/23(土)10:00～16:00

子どもたちが最新のデジタル技術を活用した未来の遊びを体験できるイベントを開催。謎解きツアー、VRゲーム、ドローン、3Dプリンタ、生成AI、デジタルアート、AR制作、スタンプラリーなど、遊んで学べる体験が大集合！

キスケBOX(松山市宮田町4) 小学生 一部ワークショップ等は事前予約制 デジタルシフト推進課 089-912-2281

南レクジャンププール 8/31(日)まで、10:00～17:00(日曜・祝日、8/12(火)～15(金)9:00～)

四国最大級の規模を誇るレジャープールで、流水プールやスライダーの付いた幼児プールなど、幅広い年代の方にお楽しみいただけます。

南レクジャンププール(愛南町御荘平城728) 入園料大人670円、中高生320円、小学生220円、幼児100円 南レクプール事務所 0895-73-0170

夏休み特別イベント 「トリケラトプスに乗ろう！」 8/31(日)まで、9:30～12:00/13:00～16:00

身体を上下に揺らし、頭を動かしながら鳴くトリケラトプスに乗って遊ぶことができます。

県総合科学博物館 エントランスホール(新居浜市大生院2133-2) 400円(特別展観覧券提示で300円) 県総合科学博物館 0897-40-4100

12ステップで デークみきゃんを描こう その4

みきゃんたちの活動を発信！

みきゃん公式 Instagram

みきゃん公式 X

右目を描く。

8月号プレゼントクイズ!

「?」に当てはまる文字をお答えください

Q. 今年「?」国定公園指定70周年

A賞 正解者のなかから抽選でプレゼント!



「佐田岬の海藻と黒め塩セット」を5名さまに 佐田岬半島でとれたひじきとふのり、てんぐさ、ミネラル豊富な黒め塩のセットです。健康と美味しさを両立! 自然の恵みをお楽しみください。

提供/道の駅 伊方きらら館 0894-39-0230

B賞 愛顔のえひめオリジナル みきゃん缶バッジを5名さまに

※A賞、B賞は選べませんので、あらかじめご了承ください。 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 8月12日(火) 当日消印有効

応募方法 郵便・応募フォームにて、住所、氏名、年齢、電話番号、「?」の答え、紙面へのご意見・ご感想をお送りください。あなたの住む地域のいいこと・いいモノもぜひ教えてください。(先月の応募332通) ※3月号からメールに代わり、フォームからの応募になりました。

〒790-8570(住所記入不要) 愛媛県庁広報広聴課「みきゃんCLUB」宛

【個人情報の取扱いについて】 個人情報は賞品の発送と読者層の調査のために使用します。また、お寄せいただいたご意見は県のホームページや刊行物などに匿名で掲載させていただくことがあります。ご本人の承諾のない限り、前述の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

次回発行日は8/31(日)です。

第347号 2025年8月3日発行 編集/愛媛県企画振興部広報広聴課 〒790-8570 愛媛県松山市一番町4-4-2 089-912-2241



愛顔の みきゃん

魚釣り

瀬戸内海と宇和海に面する愛媛県は、釣りスポットの宝庫! 初心者から上級者まで、たくさんあります。

アイコンについての説明

日時 開催場所 料金※特に表記の無い場合は、無料 対象者 受け付け、募集期間、応募方法※特に表記の無い場合は、申し込み不要、現地集合 問い合わせ 電話 ファクス メールアドレス 定休日 駐車場 スタッフの介助あり ※事前連絡が必要 バリアフリートイレ 食事施設 託児サービス

国産の牛乳、お肉、卵を食べてまもう

畜産物を生産するためのコストが上昇しています。皆さまに国産の畜産物を食べていただくことが生産者の応援に繋がります。

公益社団法人 中央畜産会

中央畜産会 TEL.03-6206-0840

東京都千代田区外神田2-16-2 第2ディーアイシービル9F

全国の畜産会組織は地方競馬の売上の一部を活用して、日本の畜産振興に取り組んでいます。