

2025

8

愛顔のえひめ

えがお

愛媛県民だより



「石鎚山」は自然の宝庫であり、水の源であり、私たちの誇りです

▶▶▶
今月の
注目ビト

注目ビト

NPO法人山のボランティアNetwork 事務局長
渡辺二孝(わたなべにたか)さん

「NPO法人山のボランティアNetwork」は、石鎚山系の登山道の笹刈りや補修のほか、石鎚山の山頂付近(二の鎖下)にある、「石鎚山公衆トイレ休憩所」の維持管理、土小屋テラス内インフォメーションの運営等を行っています。夏山シーズンを迎え、渡辺さんは代表世話人・白石文高さん(左)をはじめとするメンバーとともに大忙し。登山を安全に楽しむための情報やルール・マナー等を発信しています。



NPO法人山のボランティアNetworkが制作したパンフレットや案内図



県公式SNSでイベント情報発信中!!

県施設のイベント情報や、広報紙・広報番組をはじめ
県からのお知らせを、愛媛県公式SNSで発信中。
ぜひご登録ください。

Instagram



X



LINE



点字版・音声版も作成しています。

ご希望の方は、県HPまたは広報広聴課(☎089-912-2241)まで。

西日本最高峰石鎚山へ
ぜひ登つてみてください！

石鎚山系の魅力はたくさんあります。特に私が推したいのは、土小屋ルートから天狗尾根下トラバース道に広がる花の群落、虫や蝶など自然がいっぱいの眺めです。そんな美しい自然を守るために、私たちは登山者の皆さんに登山道以外に踏み込まないよう注意喚起とゴミの持ち帰り、「石鎚山公衆トイレ休憩所」の利用促進等を行っています。そのほか、気象の厳しさもお伝えし、十分な備えをして登山をすることがあります。人も自然の一部。自然との共存・共栄を念頭に置き、次に来る人のことを考え、他者への思いやりをもって登山を楽しんでいただきたいです。

今年は「石鎚国定公園指定70周年」を迎えます。この機会に、初めての方も石鎚登山に挑戦してみませんか？ 石鎚山は西日本最高峰といわれるだけあり、自然の美しさはもちろんです。きちんと装備を整え、時間に余裕をもつて行動していただくことが、山の魅力を知る第一歩。頑張って登頂した先には、瀬戸内海や太平洋、四国の山並みを見下ろす雄大な景色が広がり、感動もひとしおです。また、修験者の山といわれ、今も引き継がれる神聖な雰囲気も感じられるでしょう。ぜひ一度、石鎚山系に足を運んでみてください。

石鎚山系の魅力にハマろう!

西日本最高峰の石鎚山系は
美しい自然のミュージアム

今年は石鎚国定公園指定70周年

国定公園とは、国立公園に基づき環境大臣が指定し、都道府県が管理している公園。全国57地域が指定され、四国には3つあり、なかでも「石鎚国定公園」は西日本最高峰・石鎚山を主峰とする石鎚山脈の一部を区域として、昭和30年(1955)11月1日に指定されました。今年で70周年を迎えます。

「石鎚山」とは?
自然の恵み多き、美しい山

石鎚山は、西条市と久万高原町の境界に位置する標高1,982mの石鎚山系の中心的な山です。日本七靈山の一つに数えられ、全国的にも珍しい錦場が4カ所もあります。石鎚国定公園は愛媛から高知まで広がり、石鎚山を中心に 笹ヶ峰や瓶ヶ森をはじめとする秀峰、面河渓や仁淀川水系も含まれ、四季折々に美しい花が咲き、野鳥や虫が舞い、多彩な表情を見せてくれる自然の宝庫。たくさんの高山植物や生きものたちを育みながら貴重な生態系を守っております。まさに自然のミュージアムです。

冷涼な気候や豊潤な地下水を活かして野菜や果物が育てられ、私たちも石鎚山系の恩恵にあずかっています。また登山やトレッキングのほか、キャンプやサイクリング、キャニオニングなどアクティビティの舞台としても楽しめる人気のフィールド。石鎚国定公園指定70周年を機会に、石鎚山系の魅力に触れてみませんか?

四季折々、
石鎚
国定公園の
魅力
いろいろ



石鎚国定公園指定70周年記念イベント

自然を堪能しよう!

「石鎚国定公園指定70周年」を記念して、イベントやシンポジウムが開催されます。特に「生きものの宝庫いしづち de 宝探し」は親子で参加でき、夏休みのレジャーに最適。西条市や久万高原町に設けた8カ所の周遊ポイントをめぐり、石鎚山系にちなんだ4つの謎を解いて、4つの宝箱を見つけるといふもの。「宝発見のキーワード」が正しければ、発見数に応じて豪華賞品が当たる抽選に応募できます。謎を解くための「ヒント提供所」があったり、山中で搜索し

気軽に参加しよう! 「石鎚国定公園指定70周年記念イベント」

生きものの宝庫 いしづち de 宝探し



- 1 謎を解いて宝を見つけ、豪華賞品をもらおう!まず「宝の地図」を入手してから、宝探しスタート!!

①~10/19(日)10:00~17:00 ②参加無料

ISHIZUCHIグルっと体験ラリー



- 2 石鎚の魅力に触られる6つの体験プランをご用意。イベント参加回数に応じて素敵なプレゼントも!

①8/23(土)~2026.2/28(土) ②プランによって異なる
③(株)ソラヤマいしづち ④0897-47-6030

秋には記念シンポジウム、美術展も開催!



詳細はコチラ!

TOPICS.1

みんなで守ろう!美しい愛媛の自然 自然公園を利用する際のマナー

- 動植物を探ったり、傷つけたりしない。
- 自分が出したゴミは持ち帰る。
- 現地に行く前にトイレを清め、携帯トイレを準備しておく。
- 火を使うときは火災が起きないよう十分注意する。etc.

TOPICS.2

日本一美しい山のトイレを目指す 「石鎚山公衆トイレ休憩所」

石鎚山の山頂付近(二の鎧下)に環境配慮型トイレを設置しています。「美しさ日本一」を目指すのは、石鎚山の自然を守るために。利用の際は協力金(チップ:トイレ100円、宿泊500円)をお願いします。協力金は日常清掃や保守点検等のトイレ運営、登山道修復などに使用させていただきます。



詳細は
コチラ!



「うんめえの出逢い
えひめの地酒34蔵キャンペーン」
開催中!

うんめえの出逢い

えひめのお酒を1,000円以上ご購入で当たる!
延長賞品:地元スイーツプレゼント!

今月の
NEWトピック

トライアングルエヒメ2.0
デジタル技術の実装で稼ぐ力の強化へ!

9/30(火)までの期間中に愛媛の地酒(日本酒)を1,000円(税込)以上購入すると、抽選で合計100名さまに祇部焼の酒器と地元スイーツが当たるキャンペーンを開催しています。この機会に、愛媛のうんめえ(美味しい)地酒と運命の出逢いを楽しみませんか?

詳しくは
コチラ!

TRY ANGLE EHIME

トライアングルエヒメ 検索

応募期間は9/30(火)まで ①満20歳以上の方 ②LINEでお友だち登録が必要
③「うんめえの出逢い えひめの地酒34蔵キャンペーン」事務局 ④sake@saylor.co.jp

**より情報
教えるきやん!**

輝く生き方を考える「女たちの語り場サロン」開催!

9/19(金)夜、結婚式場「マリペールスパイア」でカジュアルディナーを楽しみながら、女性たちが自分らしい生き方について語り合うシンポジウムを開催。バネリストたちの体験談やテーブルディスカッションから、あなたの未来を輝かせるヒントを見つけてみませんか?

9/19(金)18:30~21:00
①マリペールスパイア(松山市古三津4-717) ②9/12(金)まで、WEBの申し込みフォームから ③大人2,500円、学生1,500円 ④(株)エス・ピー・シー ⑤089-945-1139

詳しくは
コチラ!

とべ動物園 検索

「愛あるブランド」食卓へ!
うひめレシピ

甘辛く煮て、食欲アップ!

絹かわなすとごぼうの柳川仕立て

絹かわなす…1/2本(150g) ごぼう…1本(120g)
鶏ささみ…2本(80g) 青ねぎ(小口切り)…2本 鶏…2個
①だし汁…250cc みりん…大さじ2
②濃口しょうゆ…大さじ1と1/2

①なすは短冊切りにして、素揚げる。②ごぼうはささがきにし、水にさらす。③鶏ささみは細切りにする。④鍋に②③を入れて沸かし、火が通れば、①を加え、溶いた卵を流し入れる。⑤器に盛り、青ねぎをちらす。

出展:「愛あるブランド」産品を使ったえひめの献立

材料
(4人分)

つくり方

今月の
トレンドワード

TREND WORD

「LUUP」に乗って、めぐって、つながる南予

JR予土線沿線エリア及び愛南町において、予土線の駅やバス停などの交通結節点に貸出し用の電動キックボード「LUUP」を設置し、沿線の周遊を促す実証実験を実施。LUUPを使って、自然や観光スポットを気軽にまわることができます。LUUP貸出ポートは、JR宇和島駅、宇和島市観光情報センター・ロシア、JR松原駅、JR近矢駅付近、宇和島自動車南レク駅公園前バス停付近に設置しています。

詳しくは
コチラから

①8/1(金)~11/30(日)の4ヵ月間
②交通政策室 ③089-912-2251

広告

ご存じですか?
B型肝炎給付金

右記2つとも
当てはまる皆さまへ

B型肝炎ウイルスに感染している
 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

国から給付金を受けられる可能性があります。
ご本人だけでなく、対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。対象者になりそうかどうかは無料電話相談で確認できます。カルテなどの資料がなくても相談可能です。お気軽にお電話ください。

給付金の例

死亡・肝がん・ 肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給

料電話相談(受付)平日9時~17時30分
0120-918-862

東京弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所 東京事務所】
東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

