



「海の葉っぱ」は大島のおばあちゃんの味
 四国八幡浜は
 四国有数の魚市場
 その八幡浜沖にある大島は
 潮のながれに
 恵まれた豊かな漁場
 そんな大島には
 美味しい海藻もとれるんよ！
 是非、一度食べてみなはいや！



**海の葉っぱ
天然アオサノリ**

マグネシウムなどの栄養素やカロチノイド・葉酸のビタミン成分を多く含みます。



**海の葉っぱ
養殖スジアオノリ**

ミネラル、カルシウム、ビタミン、食物繊維が豊富で、美容にもよい海藻です。



**海の葉っぱ
天然ワカメ**

水溶性食物繊維が豊富で、肥満や高血圧を抑制し、ミネラル分も補える海藻。



**海の葉っぱ
天然フノリ**

主成分フノランという水溶性食物繊維が、胆石の改善・予防をする働きがあります。



**海の葉っぱ
天然ヒジキ**

カルシウム、カリウム、リン、鉄を多く含み、栄養価が高く美肌効果もあります。



<海の葉っぱについてのお問合せ>

大島漁業集落事務局（八幡浜市役所水産港湾課）
 愛媛県八幡浜市北浜 1-1-1

TEL：0894-22-3111 FAX：0894-24-6180

E-Mail：oshimagogyou.yawatahama@gmail.com

